

## САУНА 2

### Проектирование помещений сауны

парилка, душевая (помещение для мытья)

Данная РТ-карточка нормативов входит в серию РТ-карточек, включающую в себя следующие части:

- 1 ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О САУНЕ
- 2 ПРОЕКТИРОВАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ САУНЫ
- 3 ПРОЕКТИРОВАНИЕ КОНСТРУКЦИЙ САУНЫ
- 4 ПОЛКИ И ДРУГАЯ МЕБЕЛЬ САУНЫ
- 5 ПЕЧИ САУНЫ
- 6 ПРОЕКТИРОВАНИЕ САНТЕХНИЧЕСКОГО И ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ САУНЫ
- 7 ДЫМОВЫЕ САУНЫ
- 8 УХОД ЗА САУНОЙ

В данной РТ-карточке нормативов рассматривается проектирование помещений сауны, размещение сауны, а также даются инструкции о расчёте помещений сауны.



#### СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ
2. ПОНЯТИЯ
3. РАСПОЛОЖЕНИЕ САУНЫ И ФУНКЦИИ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ В НЕЙ
  - 3.1. Сауна дачи
  - 3.2. Дворовая сауна
  - 3.3. Общая сауна жилого здания
  - 3.4. Сауна индивидуального или рядного дома
  - 3.5. Сауна квартиры
  - 3.6. Общая сауна (баня)
  - 3.7. Сауна в гостинице
  - 3.8. Сауна для гостей
4. ПРОЕКТИРОВАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ ДЛЯ САУНЫ
  - 4.1. Парилка
  - 4.2. Душевая
  - 4.3. Раздевалка
  - 4.4. Другие помещения
5. ПРОЕКТИРОВАНИЕ САУНЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА
  - 5.1. Парилка
  - 5.2. Душевая
  - 5.3. Раздевалка
- ЛИТЕРАТУРА

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

На проектирование и расчёт помещений сауны, на выбор оборудования для сауны, а также на проектирование строительных деталей влияют:

- категория пользователей сауны (например, здоровые люди, люди с поражением опорно-двигательного аппарата)
- интенсивность использования сауны
- расположение сауны
- способ топки (вид печи)

##### • Пользователи

Сауной может пользоваться один и тот же пользователь, те же самые пользователи или пользователи могут быть разные.

##### • Способ использования сауны

Сауну топят через определённые периоды, например, раз в неделю или ежедневно.

##### • Расположение

Сауна может быть расположена в отдельном здании, быть частью здания и прилегать к другим помещениям, как, например, ко квартире, рабочим помещениям или спортивным залам. В данной РТ-карточке нормативов сауны подразделяются на группы на основании их расположения.

##### • Способ топки

Печь сауны топится обычно дровами или электроэнергией. Возможна, также, топка на сжиженном газе, на природном газе или на лёгком мазуте.

Печи бывают различными, в зависимости от способа топки. Это должно учитываться при расчёте площади для парилки. В пункте 2 (Понятия) данной инструкции печи разделены на группы на основании способа их топки.

## 2. ПОНЯТИЯ

Под понятием сауна может подразумеваться:

- комнаты, в которой сидя или лёжа на полках парятся, а также, моются
- здание или группа помещений, включающая в себя парилку; в таком здании или помещении парятся, моются, переодеваются и отдыхают
- саму деятельность: парение в сауне
- место для парения в более широком смысле, например, турецкая сауна, римская сауна, русская баня, финская сауна

**Банное отделение, группа саун** состоит из одной или нескольких саун и из вспомогательных помещений. Банное отделение обычно располагается рядом с другими помещениями, как, например, со спортивным залом или образует самостоятельную группу помещений (например, сауна для жителей в многоэтажном здании). Так называемая, береговая сауна или летняя сауна – это сауна, предназначенная для использования в теплое время года. Она выполняется из лёгких конструкций.

### Классификация саун на основании расположения и использования

#### Сауны, расположенные в отдельных зданиях

Сауна дачи может быть расположена в отдельном здании или находиться в одном здании с основными помещениями дачи. Применяется обычно во время отдыха.

**Дворовая сауна** – это сауна индивидуального дома, обычно расположенная отдельно от жилого здания.

#### Сауны, прилегающие к другим помещениям

Общую сауну жилого здания (многоэтажного или рядного дома (коттеджа на несколько семей)) используют семьи, проживающие в здании. Она может быть расположена в подвале, на чердаке, рядом с птичникой клеткой или в отдельном дворовом здании.

**Сауна индивидуального дома или рядного дома** – это сауна на одну семью. Она находится в подвале или на одном этаже с жилыми помещениями здания.

Сауна квартиры является сауной на одну семью. Она располагается в жилой квартире (обычно многоэтажного или рядного дома).

**Общая сауна** – это сауна, находящаяся, например, в крытом бассейне, оздоровительном комплексе или гостинице и предназначеннна для посетителей этих заведений. Раньше общие сауны находились отдельно, в специальных, предусмотренных для них местах.

**Сауна гостиницы** – это сауна, расположенная в гостинице и предназначена для посещения клиентами гостиницы.

**Сауна гостиничного номера** расположается в душевом помещении в гостиничном номере и предназначена для использования проживающими в номере.

**Сауна для гостей** – это сауна, построенная предприятием, учреждением или ассоциацией, и служит частью ведения деловых контактов этих заведений.

#### • Разделение печей на группы на основании способа их топки

Печи с выделением дыма в парильку сделаны из природного камня или кирпича. Они не имеют дымовой трубы (см. рис. 1а).

#### Печи с выводом дыма на улицу

Печь разовой топки топят до парения в сауне. тепло сохраняется в комнатах длительное время (см. рис. 1б).

Печи с постоянной топкой можно топить и во время парения, так как дрова горят в топке и вода туда не попадает. (см. рис. 1ц).

#### Электрические печи

В электропечах тепло от нагревательного элемента передается камням (см. рис. 1д).

#### Печи, отапливаемые другими видами топлива

Топливом для печей можно использовать также, сжиженный или природный газ или лёгкий мазут. Печи представлены более подробно в РТ-карточках нормативов САУНА 5 (Печи сауны) и САУНА 7 (Дымовые сауны).

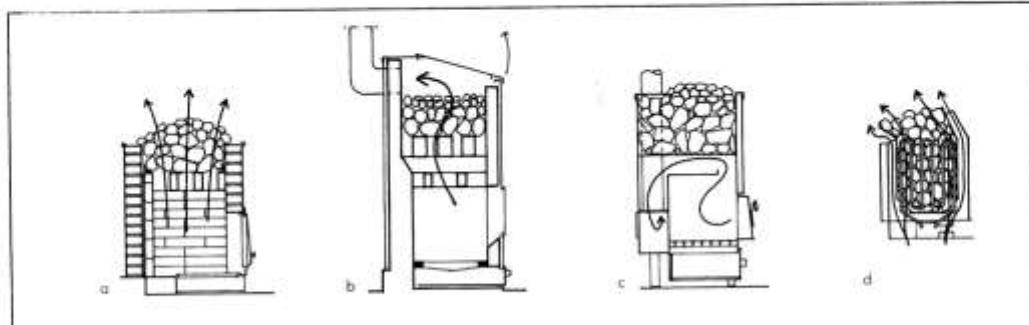


Рисунок 1.

Различные печи. На рисунке слева: а) Печь с выделением дыма в парильку, б)печь разовой топки с выводом дыма на улицу, в)

### 3. РАСПОЛОЖЕНИЕ САУНЫ И ФУНКЦИИ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ В НЕЙ

Общее проектирование и расчёт помещений сауны освещены в пункте 4 данной инструкции (Проектирование помещений сауны).

Главным жилищным управлением даны инструкции и рекомендации по проектированию и расчёту помещений сауны: А.1.1.. Проектирование рядных и многоэтажных домов (РТ АН-20850), А.1.4. Проектирование индивидуального дома (РТ АН-20739).

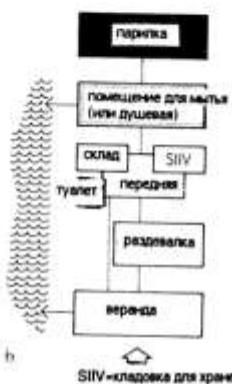
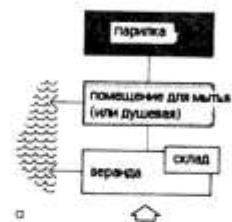
При планировке расположения здания под сауну руководствуются теми же распоряжениями, что и при планировке других зданий. Необходимо также учесть требования детальной планировки к строительству на участке, и, возможно, требования детальной планировки к строительству в прибрежной зоне (полопсе).

Специальные требования, касающиеся строительства дымовой сауны, освещены в РТ-карточке нормативов САУНА 7 (Дымовые сауны).

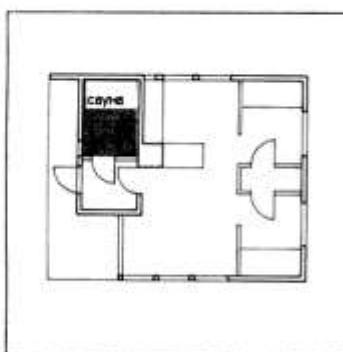
#### 3.1. Сауна дачи

Сауна – это неотъемлемая часть проведения свободного времени на финской даче. Сауна может быть расположена в отдельном здании или вместе с другими помещениями дачи.

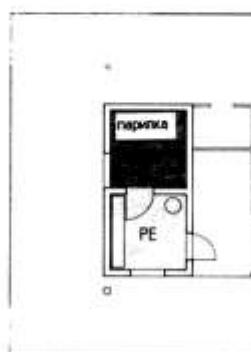
Обычно здание под сауну располагается у воды. Для защиты прибрежной полосы установлены законы, запрещающие строительство на самих берегах. В них даны допустимые расстояния строительства дачи и других построек от береговой полосы. Распоряжения варьируются по городам и населённым пунктам. С точки зрения ландшафта здание следует располагать так, чтобы оно хорошо сочеталось с окружающей природой. Проведение повреждающих окружающую среду землеройных работ и выёмок запрещено. Рекомендуется использовать строительные материалы и краски, хорошо сочетающиеся с ландшафтом. Помещения и конструкции береговой сауны (летней сауны), используемой главным образом в летнее время, могут быть проще, чем сауны, в которой парятся круглогодично (см. рис. 3).



**Рисунок 4.**  
Схема взаимосвязи помещений в сауне.  
На рисунке: а) береговая сауна,  
б) сауна дачи, используемая круглогодично



**Рисунок 2.**  
Сауна маленькой дачи.



**Рисунок 3.**

Сауна дачи. На рисунке: а) скромная береговая сауна, б) хорошо оборудованная сауна, используемая круглогодично. Масштаб рисунка 1: 200.

**Раздевалку** проектируют с учётом количества моющихся в сауне. Веранда может быть большой и иметь возможность для отдыха или приготовления пищи. Веранда может, также, служить местом для переворовывания.

**Место для охлаждения** может быть устроено различными способами. В самых простых случаях это может быть скамейка у наружной стены здания или веранды. Для охлаждения может также служить терраса с грилем. Место для охлаждения располагается в месте с красивым пейзажом, откуда видно вечернее солнце. Место должно защищаться от ветра и от посторонних взглядов.

**В сауне** не следует устанавливать туалет, если туалет дачи не находится слишком далеко от сауны. Если на участке нет канализации, используется компостирующий или химический туалет или туалет, работающий на электропитании.

**Склад дров** может быть расположен в специальном помещении сауны, на улице или в отдельном здании.

### 3.2. Дворовая сауна

Дворовую сауну, то есть отдельное здание под сауну индивидуального дома или фермы, располагают на территории, обеспеченней проектом планировки. Если в проекте не указано место для сауны, учитывают сведения, изложенные в пункте 3.1. данной инструкции.

Дворовая сауна может, также, быть расположена в здании, в котором, кроме неё, находятся рабочие помещения, склады или гараж.

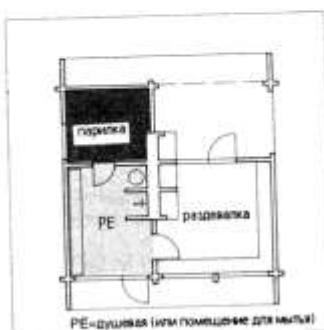


Рисунок 6.  
Дворовая сауна. Масштаб рисунка  
1: 200.



Рисунок 7.  
Наружный вид сауны на рисунке 6.



Рисунок 5.  
Сауна дачи.

Парилку расчитывают обычно на 4 человека.

Душевую (или помещение для мытья) расчитывают на двух одновременно моющихся.

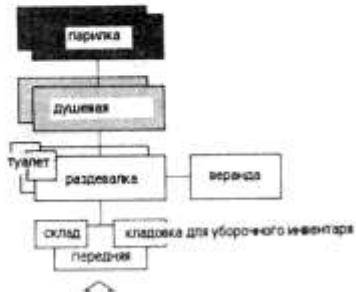
Раздевалку расчитывают на 4 человека. В ней должен быть вход через переднюю. В сауне фермы предусматривают помещение для хранения рабочей одежды площадью 3 м<sup>2</sup>. Дополнительно, в дворовой сауне рекомендуется предусмотреть туалет и склад для хранения уборочного инвентаря и дров.

В жилом здании ферм часто делают вторую сауну. Её размещают вместе с душевыми помещениями. По классификации данной инструкции, её классифицируют, как сауна квартиры.

### 3.3. Общая сауна жилого здания

Общая сауна многоэтажного или рядного дома предназначена для использования жителями здания. Для доступа в нее, жители должны бронировать время. Сауна на принадлежит обычно жилищному акционерному обществу, которое осуществляет уход за ней.

Общую сауну жилого здания можно разместить в подвалном помещении, на жилом этаже рядом с лестничной клеткой, на чердаке или в отдельном здании.



**Рисунок 8.**  
Схема взаимосвязи различных помещений в общей сауне жилого здания.

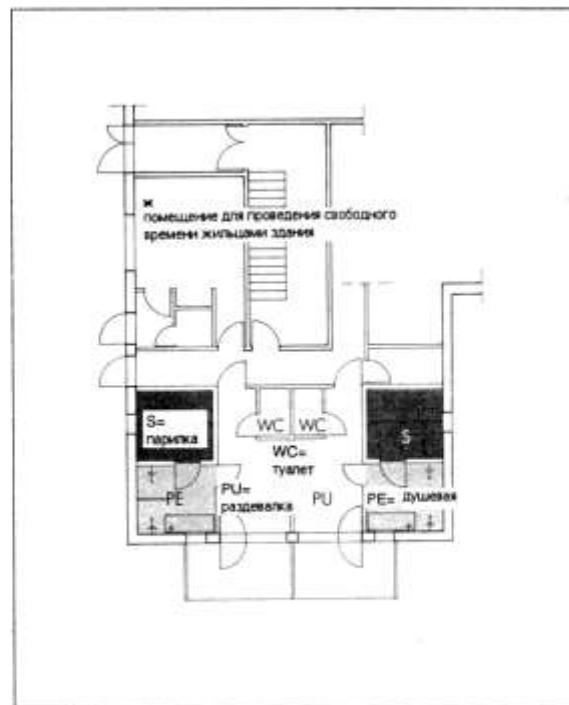
Согласно инструкции по проектированию жилых зданий Главного жилищного управления от 1990 года, в зданиях с преимущественно маленькими квартирами, рекомендуется устраивать сауны для общего пользования жителями. Если в здании предусматриваются такие сауны, то количество саун определяется из расчёта: одна сауна на не более 20 квартир. Каждая сауна должна включать в себя раздевалку, душевую и парилку. Инструкциями по проектированию рекомендуется, чтобы в душевых и раздевалках таких саун были окна.

Парилку рассчитывают обычно на 4 человека. Дверь должна быть широкой и у двери оставлено столько свободного места, чтобы человек с поражением опорно-двигательного аппарата (в том числе, человек на инвалидной коляске) мог попасть в парилку и париться там. В душевой располагают не менее двух душей и водоточку с соединением шланга для забора воды в парилку. В душевой должна быть скамейка или достаточное количество сидений.

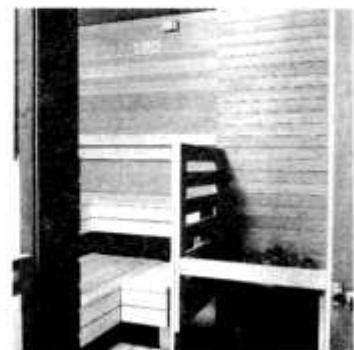
Раздевалку рассчитывают на 4 человека. В ней должно быть достаточно

количество сидений, стол, вешалки для одежды, зеркало и мусорный бак. Рекомендуется, чтобы раздевалка имела сообщение с помещением для проведения свободного времени (см. рис. 10). Помещение для охлаждение устраивается, например, на террасе или балконе.

В помещения сауны для общего пользования жильцами здания входят туалет, кладовка для уборочного инвентаря и склад.



**Рисунок 10.**  
Сауны для общего пользования жильцами многоэтажного или рядного дома. Сауны расположены рядом друг с другом. Масштаб рисунка 1: 200.



**Рисунок 9.**  
Сауна для общего пользования жильцами многоэтажного или рядного дома.



**Рисунок 11.**  
Душевая сауна для общего пользования жильцами многоэтажного или рядного дома.



**Рисунок 12.**  
Раздевалка сауны для общего пользования жильцами многоэтажного или рядного дома.

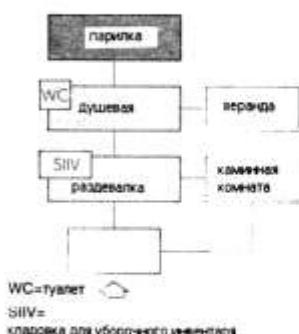
### 3.4. Сауна индивидуального или рядного дома

Сауна (сауны) индивидуального или рядного дома располагается отдельно от помещений, используемых ежедневно, но имеет внутреннее сообщение с жилыми помещениями квартиры.

Такая сауна может быть расположена в подвальном помещении. Если дом построен на склоне, рекомендуется размещать сауну у стены со стороны склона. Проектирование сауны в подвальном помещении может быть затруднено, так как надо учитывать расположение несущих конструкций и установки сантехнического и электротехнического оборудования.

Если сауна находится со стороны склона, не всегда предоставляется возможность устанавливать окно.

Если сауна располагается в отдельном здании, проектирование её помещений упрощается.



**Рисунок 14.**  
Схема взаимосвязи помещений в сауне  
индивидуального или рядного дома.



**Рисунок 16.**  
Сауна индивидуального или рядного  
дома. Масштаб рисунка 1: 200.

Парилка рассчитывается обычно на 4 человека и она должна образовывать функционирующую совокупность с другими помещениями сауны.

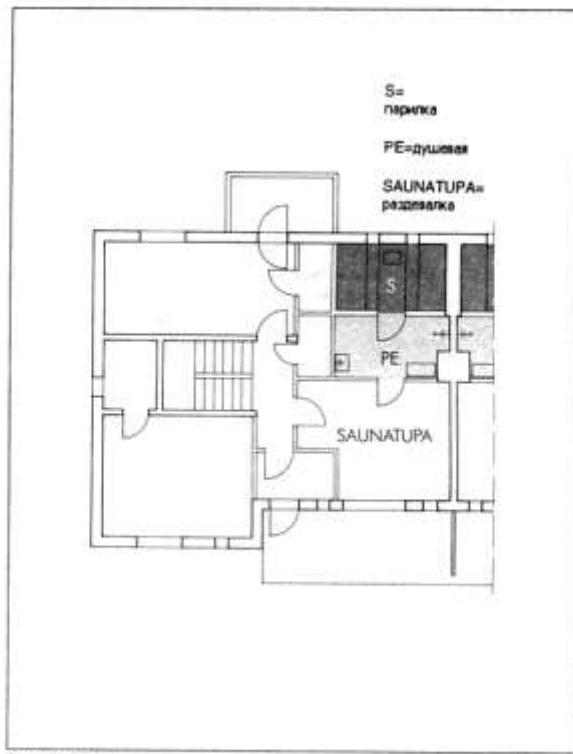
Душевая рассчитывается на двух одновременно моющихся. В душевом помещении имеется обычно два душа и кран для забора воды в парилку. Кран может быть отдельным, расположенным у двери в парилку.

Раздевалку рассчитывают на 4-6 человек.

В помещении сауны проектируется туалет, и возможно, каминная комната или другое помещение для охлаждения и отдыха.



**Рисунок 13.**  
Сауна индивидуального или рядного  
дома



**Рисунок 15.**  
Сауна коттеджа на две семьи расположена в подвальном  
помещении. Дом расположен на склоне. Масштаб рисунка 1:  
200.

### 3.5 Сауна квартиры

Сауна квартиры – это сауна, расположенная непосредственно в жилой квартире (чаще всего в многоэтажных и рядных домах, а, иногда, и в индивидуальных домах).

Сауну стремятся располагать таким образом, чтобы она граничила с фасадом здания. Это делает возможным устройство окна и установку вытяжного клапана в наружной стене. Сауна может также располагаться в центре здания. В этом случае в сауне не предусматриваются окна, и приточный воздух подается в сауну через каналы или воздуховоды.

При проектировании предусматривается сообщение сауны с местом для переодевания и с балконом.

Согласно инструкциям Главного жилищного управления от 1990 года, в многоэтажных и рядных домах должна быть сауна для общего пользования жителями или, альтернативно, отдельные сауны в каждой квартире.

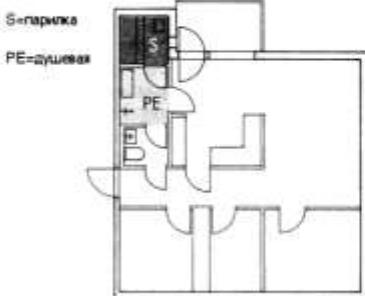


Рисунок 18.  
Сауна в квартире. Масштаб рисунка 1: 200.

**Парилка** рассчитывается, минимум, на два человека. В инструкциях Главного жилищного управления предусматривают, чтобы сауны в двух- или более комнатных квартирах, коттеджей на две или более семей душевые или парилки имели окно. Данную инструкцию рекомендуется соблюдать, также, при проектировании саун в квартирах многоэтажных домов.

**В душевой** предусматривается, по крайней мере, один душ. Если устанавливается два душа, один душ должен иметь кран для забора воды в парилку, или отдельный кран устанавливается у двери в парилку. В душевом помещении не предусматривается туалета, а в квартирах

должны быть отдельные туалеты. Рекомендуется, чтобы в душевой не устанавливалась стиральная машина и не хранилось грязное белье. Если в квартире нет отдельного помещения для ухода за бельем, оборудование, выделяющее алагу, как, например, стиральная машина и сушильный барабан можно располагать в душевой сауны. В этом случае при проектировании для них предусматривается специальная площадь. Они не должны мешать моющимся. Размеры душевых рассматриваются в РТ-карточке нормативов РТ 936.52 (Квартира: душевая сауны, размеры (SFS 6395).

Обычно **раздевалки** в маленьких квартирах не предусматриваются. Поэтому важно, чтобы у душевой было хорошее сообщение с местом для переодевания. Помещением для охлаждение может быть использован балкон, если он расположен рядом с сауной.



Рисунок 17.  
Душевая сауны в квартире.

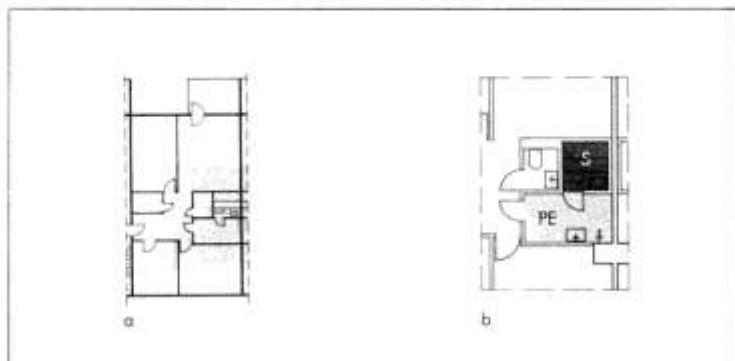


Рисунок 19.  
Сауна квартиры. Масштаб на рисунке а 1: 500, на рисунке б 1: 200.

### 3.6. Общая сауна (баня)



**Рисунок 20.**  
Схема взаимосвязи помещений в общей сауне.

Под понятием общая сауна подразумеваются сауны, доступ к которым возможен для всех и за использование которых взимается плата. Раньше общие сауны находились отдельно и предлагали горожанам возможность мыться и париться. В таком виде общие сауны сейчас почти не существуют. В настоящее время общими саунами являются сауны крытых бассейнов и других спортивных сооружений, сауны оздоровительных центров и сауны гостиниц. В общей сауне есть отделения для мужчин и для женщин.

Также, в общих саунах рекомендуется предусматривать сауны для семей и небольших групп, в которые заранее бронируется время.

Количество посетителей общей сауны варьирует по временем суток. Помещения для общей сауны расчитываются на основании самого интенсивного часа посещения.

Основным фактором при планировании и расчёте помещений для общей сауны является удобство её использования. Поэтому в общей сауне предусматриваются обычно сауны разной величины. Самые большие сауны (при необходимости, их может быть несколько) расчитываются на 12 - 16 человек, а самые маленькие на 4-6 человек.

В душевых должно быть не менее 5 душей. Дополнительно предусматривается кран, оснащённый соединением для шланга (для мытья полок и полов). Расчёт раздевалок и душевых освещён в РТ-карточке нормативов RT 97-10086 (Крытый бассейн).

### 3.7. Сауна в гостинице

В зависимости от интенсивности использования, в гостиницах предусматриваются различные сауны. Самая маленькая сауна может быть рассчитана, например, на 4 человека, а самая большая на 10 человек. Помещения для сауны располагают таким образом, чтобы они имели хорошее сообщение с вестибюлем, с этажами, на которых расположены номера, а также с подсобными помещениями.

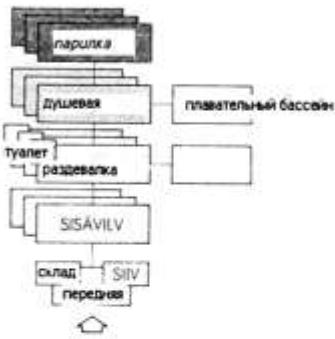
Обычно сауны в гостиницах рассчитываются для одновременного использования 4 - 10 посетителями. В душевой должно быть не менее 3 душей, а также кран, оснащённый соединением для шланга (для мытья полок и полов).

Площадь раздевалки рассчитывается в зависимости от способа хранения одежды. Обычно одежду хранят в платяных шкафах. Раздевалка может быть разделена на индивидуальные кабинки для переодевания, которые для каждого посетителя сауны предусмотрены шкаф для хранения одежды и скамейка. Мебель для хранения одежды представлена в РТ-карточке нормативов САУНА 1 (Полки и другая мебель для сауны).

В зависимости от разряда гостиницы, к помещению сауны может прилагаться плавательный бассейн. Рядом с помещением сауны должен располагаться туалет.

Каминная комната, терраса для охлаждения и другие помещения

SISAVILV= помещение для охлаждения (в здании)  
SISAVILV=кладовка для уборочного инвентаря

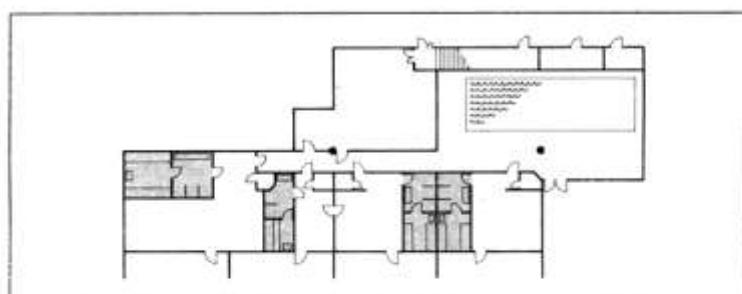


**Рисунок 23.**  
Схема взаимосвязи помещений в сауне гостиницы.

для отдыха улучшают впечатление от посещения сауны.

В помещении для уборочного инвентаря должно быть предусмотрено достаточно места для хранения оборудования, используемого во время уборки. В складах предусматривается место для хранения чистого и грязного белья.

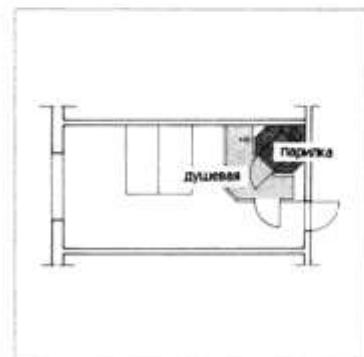
**Сауна в гостиничном номере** располагается рядом с душевой. Сауна соответствует сауне квартиры (например, по конструкциям) и рассчитывается на два человека (см. рис. 24).



**Рисунок 21.**  
Сауна в гостинице. Масштаб 1: 500.



**Рисунок 22.**  
Сауна в гостиничном номере.



**Рисунок 24.**  
Сауна в гостиничном номере. Масштаб рисунка 1: 200.

### 3.8. Сауна для гостей

Многие финские фирмы, учреждения и ассоциации предлагают своим гостям возможность париться в сауне. Посещение сауны является одним из мероприятий для поддержания контактов с клиентами.

В сауне для гостей не только парятся, но и проводят совещания, устраивают мероприятия и предлагают пищу.

Необходимо обращать внимание на интерьер помещений.

Сауна для гостей может быть расположена непосредственно рядом с конторскими и другими рабочими помещениями, но лучше расположить её отдельно на улице, в спокойном, живописном месте. Важно, чтобы доступ к месту расположения сауны был прост и чтобы отношения с соседями были благоприятные.



Рисунок 26.  
Схема взаимосвязи помещений в сауне для гостей.

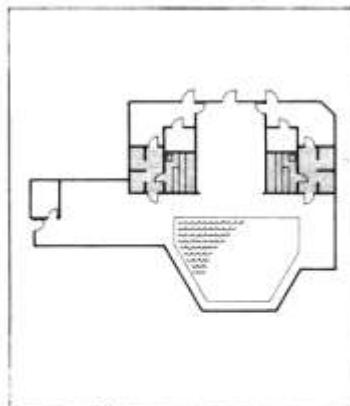


Рисунок 28.  
Сауна для гостей. Масштаб 1: 500.

В хорошо оборудованной сауне для гостей имеются две отдельные парилки и душевые. Одну сауну рассчитывают на 8-12 человек, другую на 4-6 человек.

**Душевые:** в большой душевой должно находиться 4-6 душей, в маленькой 2-4 душа.

Дополнительно требуется кран, оснащенный соединением для шланга (для мытья полок и полов).

В раздевалках для всех должна быть предусмотрена мебель для хранения одежды. При расчёте мебели учитываются также посетители, которые не

парятся одновременно с другими. В большой сауне раздевалка рассчитывается для одновременного использования 20-25 посетителями, в маленькой - 10-15.

В хорошо оборудованную сауну входит плавательный бассейн и место для охлаждения (например, терраса). Их размеры рассчитываются отдельно в каждом случае.

**Помещения для отдыха, приёма пищи и совещаний** проектируются на основании самой большой группы посетителей в сауне. Если размеры саун

соответствуют рекомендациям данной инструкции, помещения для отдыха, приёма пищи и совещаний рассчитываются на 30-40 человек.

Дополнительно предусматривается туалет, кладовка для уборочного инвентаря, склады для хранения чистого и грязного белья и кухня. Обслуживание должно быть таким, чтобы помещение сауны могло использоваться без перерывов.



Рисунок 25.  
Сауна для гостей.

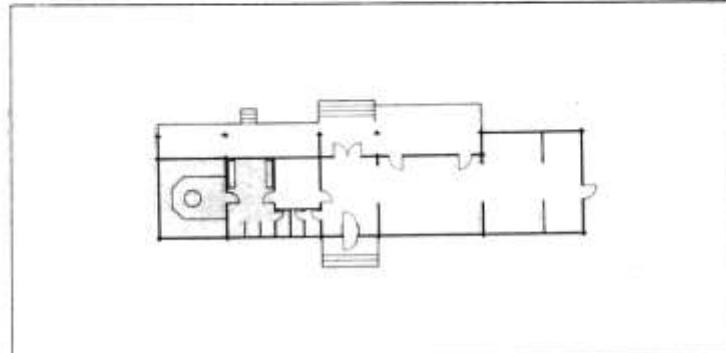


Рисунок 27.  
Сауна для гостей. Масштаб 1: 500.

#### 4. ПРОЕКТИРОВАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ ДЛЯ САУНЫ

Расчёт различных саун приведён в пункте 3 данной инструкции.

##### 4.1. Парилка

На размеры парилки влияют:

- количество посетителей сауны
- вид полок
- потребность в площади под печь
- способ топки сауны

##### Размеры парилки

Высота парилки обычно 2 000 - 2 200 мм. Рекомендуемый объём парилки сауны квартиры и сауны индивидуального или рядного дома 7 м<sup>3</sup> (согласно инструкциям Главного жилищного управления от 1990 года). Раньше высоту парилки определяли на основании высоты печи и, особенно, камней в печи, так как стремились, чтобы парящийся сидел выше печи. По нынешним соображениям, температура в парилке должна быть подходящей для парения на всех уровнях. В больших саунах, таких, как, общие сауны, парилки устраивают, как правило, выше, для обеспечения достаточного воздушного пространства.

##### Печь

Разделение печей на группы на основании способа топки приведено в пункте 2 данной инструкции, а также на рисунке 1. Для дымовой печи, выполненной кладкой на месте, необходимо предусмотреть достаточно места. Кладка дымовой печи освещена в РТ-карточке нормативов САУНА 7 (Дымовые сауны). Из печей заводского изготовления печи, отапливаемые на дровах, требуют больше места, чем электропечи. На рисунках данной инструкции показана установка полок, потребность в площади для размещения печи в парилке, а также необходимые защитные расстояния вокруг печи. Перед печью устанавливаются защитные перила. Более подробную информацию о печах и необходимых защитных расстояниях даны в РТ-карточке нормативов САУНА 5 (Печи сауны). Установка электрической части печей рассмотрена в РТ-карточке нормативов 6 (Проектирование сантехнического и электротехнического оборудования для сауны).

##### Полки

Для каждого парящегося в сауне предусматривается 600 мм полки. По инструкциям Главного жилищного управления для проектирования сауны, рекомендуется, чтобы длина полки в сауне квартиры, индивидуального или рядного дома была не менее 1 800 мм. В виде исключения (например, в саунах двухместного гостиничного номера), длина полки может быть 1 500 мм.

Рекомендуемая ширина полки составляет 450- 900 мм, ширина плоскостей для ног и подъёма - 300 - 400 мм.

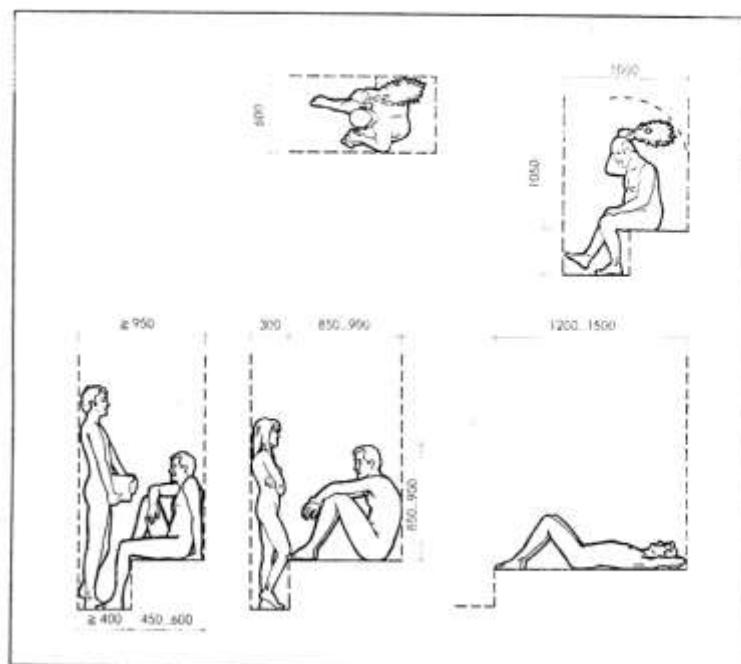


Рисунок 29.  
Потребность в пространстве для парения в сауне. Масштаб рисунка 1: 50.

Рекомендуется, чтобы высота подъёма не была более 300 мм.

Полки могут быть установлены только у одной стены, расположены под углом, установлены в двух противоположных стенах или по периметру вокруг печи. Обычно полки располагаются у одной стены. Конструкция полок в том случае самая простая. Расчёт и конструкции полок освещены в РТ-карточке нормативов САУНА 4 (Полки и другая мебель сауны).

тире, либо душевая либо парилка имела окно. Если в сауне нет окна, между парилкой и душевой рекомендуется предусмотреть дверь со стеклянным проёмом.

Через окно в сауну может поступать природный свет. Окно также увеличивает угол в сауне, делает помещение более просторным и служит для вентиляции сауны. Окно сауны может быть небольшим. Традиционно, в финских саунах окно располагают не высоко, чтобы природный свет поступал на место около печи. Окно не рекомендуется располагать за полкой, так как в том случае парящему придётся прислоняться к окну.

##### Двери

Проход от двери к полке должен быть безопасен и находиться на достаточном расстоянии от печи. Если печь расположена у двери, петли предусматриваются со стороны парилки. Дверь в сауне, отапливаемой дровами, должна находиться около печи.

Достаточная ширина дверного проёма - 700 мм (двери - 600 мм). Дверь предусматривают без порога и должна открываться наружу. Под дверью оставляется зазор (50 мм). Дверь оснащается роликовой защёлкой. Ручка должна быть из дерева. Требования,ываемые при проектировании сауны для людей с поражением опорно-двигательного аппарата освещаются в пункте 5 данной инструкции (Проектирование сауны для людей с поражением опорно-двигательного аппарата).

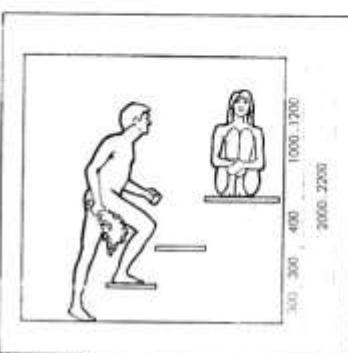
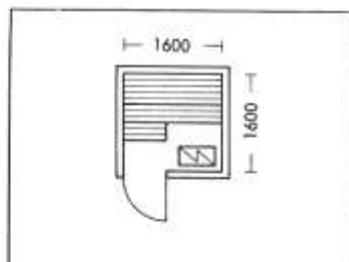
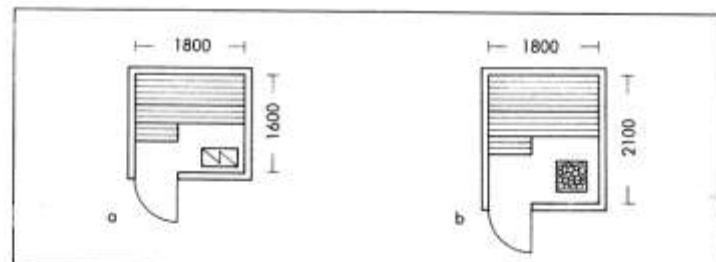


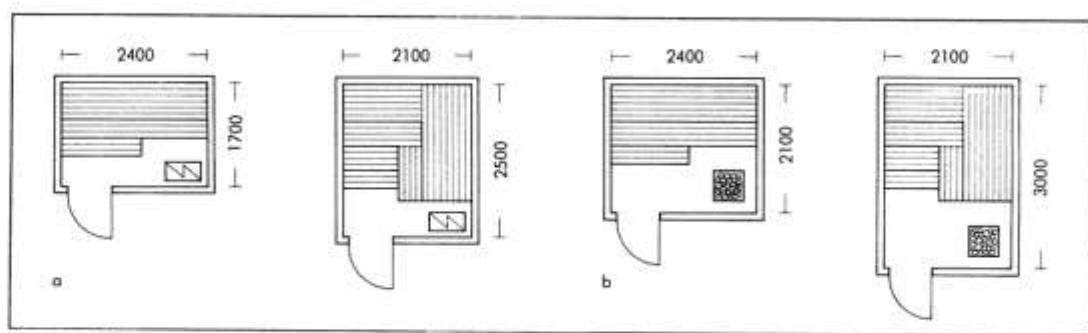
Рисунок 30.  
Рекомендуемые высоты парилки.  
Масштаб 1: 50.



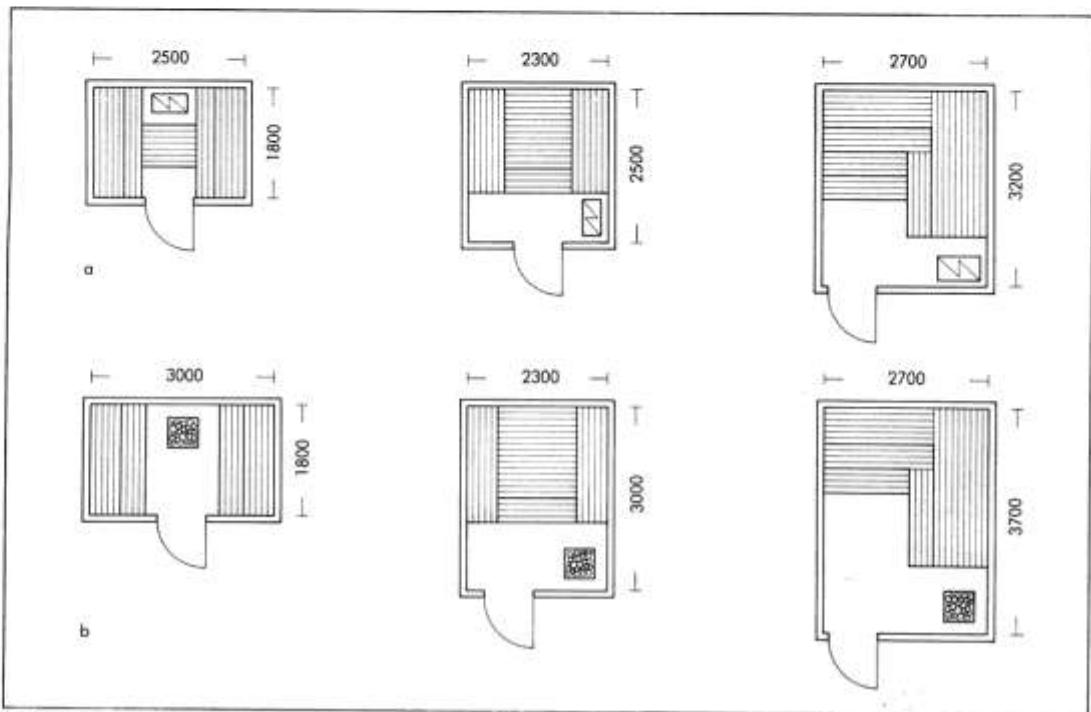
**Рисунок 31.**  
Сауна на два человека («например, сауна маленькой квартиры»). В сауне имеется электропечь. Масштаб рисунка 1: 100.



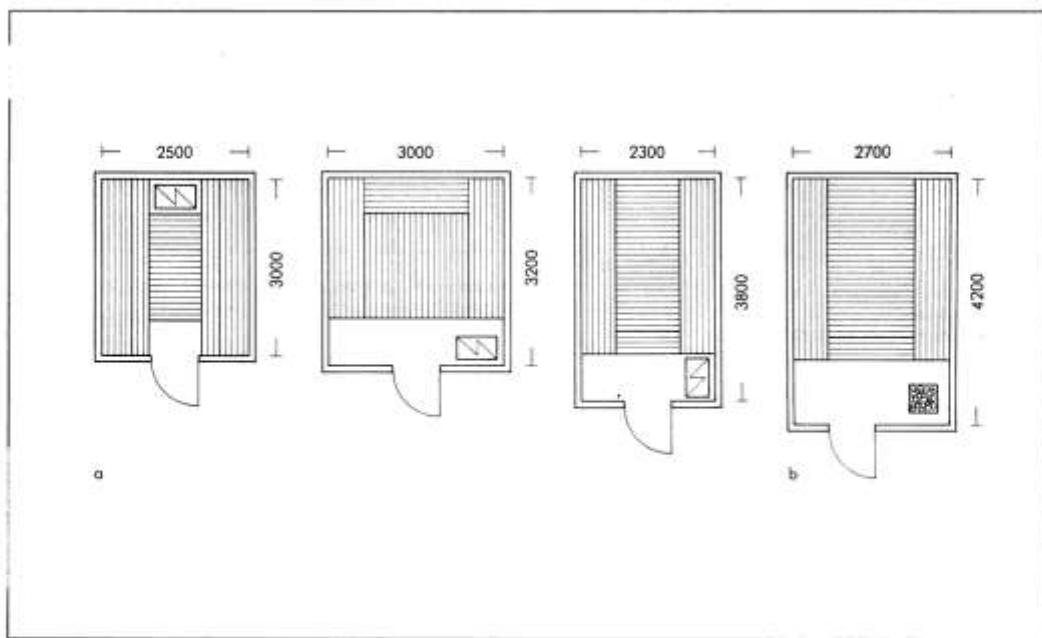
**Рисунок 32.**  
Сауна на 3 человека. На рисунке 32а в сауне электропечь, на рисунке 32б печь, отапливаемая дровами с выводом дыма на улицу. Масштаб рисунка 1: 100.



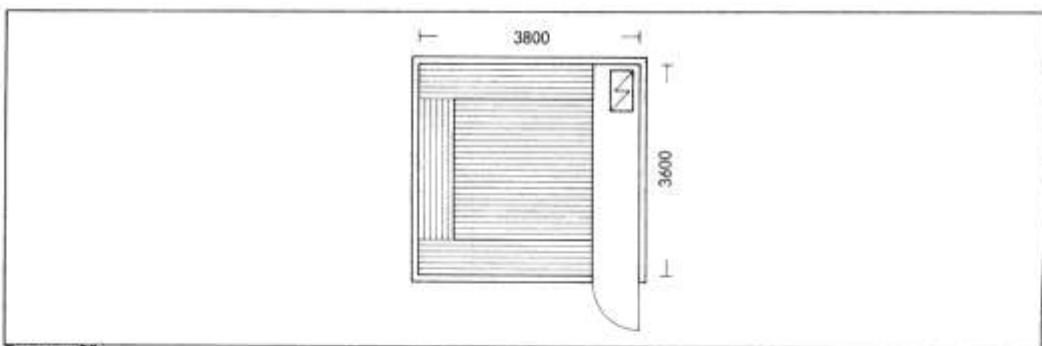
**Рисунок 33.**  
Сауна на 4 человека. На рисунке 33а в сауне электропечь, на рисунке 33б печь, отапливаемая дровами с выводом дыма на улицу. Масштаб рисунка 1: 100.



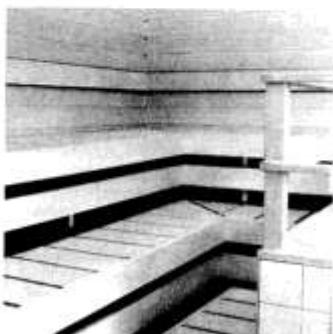
**Рисунок 34.**  
Сауна на 6 человек. На рисунке 34а в сауне электропечь, на рисунке 34б печь, отапливаемая дровами с выводом дыма на улицу. Масштаб рисунка 1: 100.



*Рисунок 35.*  
Сауна на 10 человек. На рисунке 35а в сауне электропечь, на рисунке 35б печь, отапливаемая дровами с выводом дыма на улицу. Масштаб рисунка 1: 100.



*Рисунок 36.*  
Сауна на 14 человек. В сауне электропечь. Масштаб рисунка 1: 100.



*Рисунок 37.*  
Полки сауны расположены под углом.

#### 4.2. Душевая

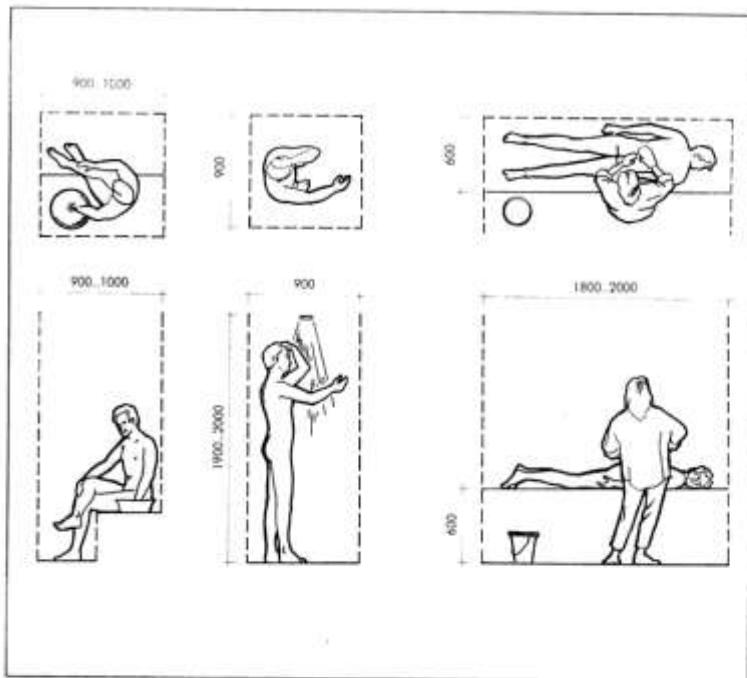


Рисунок 38.  
Потребности в пространстве для мытья. Масштаб рисунка 1: 50.

Размеры душевой определяются, исходя из числа одновременно моющихся, а также количества и размеров оборудования и мебели. Потребности в пространстве для мытья приведены на рисунке 38. Если между душами нет перегородки, расстояние между душами должно быть не менее 900 мм.

#### Мебель и оборудование

Мебель душевых помещений: табуретки и скамейки. В общих саунах жилых зданий, в саунах для гостей, в саунах гостиниц и в общих саунах, в душевых используются только скамейки, которые могут быть переносными или стационарными.

Дополнительно в душевые требуются полки из влагостойкого материала и шкафы для хранения моющих средств и умывальных принадлежностей. Для вывешивания полотенец требуется крючки и оборудование для их просушки. Звукоизоляция душевой освещена в РТ-карточке нормативов САУНА 3 (Проектирование конструкций сауны). Мебель душевых представлена в РТ-карточке нормативов САУНА 4 (Полки и другая мебель сауны).



Рисунок 39.  
Душевая сауны

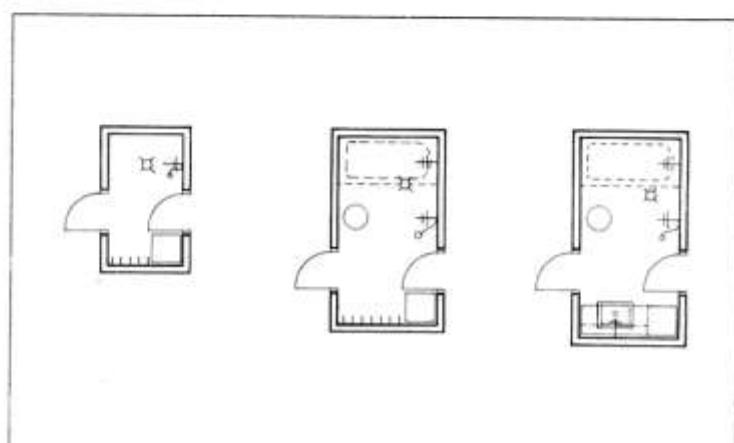
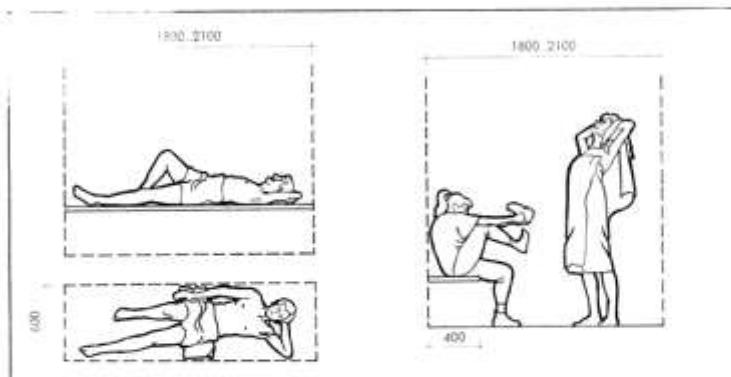


Рисунок 40.  
Альтернативы душевых сауны квартиры или сауны индивидуального или рядного дома. Масштаб рисунка 1: 100.

#### 4.3. Раздевалка



*Рисунок 41.  
Потребность в площади для отдыха и переодевания.*

Размеры раздевалки зависят от количества парящихся людей, а также от мебели и оборудования.

Мебель раздевалки освещена в РТ-карточке нормативов САУНА 4 (Полки и другая мебель сауны).

#### 4.4. Другие помещения

##### Помещение для отдыха

В саунах дач или саунах в квартирах, для отдыха используют гостиную, каминную комнату или раздевалку. Также в общей сауне жилого здания рекомендуется предусмотреть отдельное помещение для отдыха. Им может служить общая каминная комната или другое помещение. В общих саунах, саунах для гостей и саунах гостиниц необходимо устраивать помещение для отдыха.

##### Помещение для охлаждения

После посещения сауны приятно остыть на свежем воздухе, например, на балконе, на веранде или на террасе. Помещение для охлаждения должно быть защищено от ветра. Его рекомен-

дуеться располагать в месте с красивым пейзажем, и, таким образом, чтобы вечернее солнце светило на него.

##### Плавательный бассейн

Плавательный бассейн в индивидуальных располагается рядом с душевой. Его может заменить ванна с гидромассажем. Мощность очистных установок должна быть достаточной. Проектирование в общих крытых бассейнах плавательных бассейнов, расположенных рядом с банным отделением освещено в РТ-карточке нормативов РТ 97-10086 (Крытый бассейн).

##### Помещение для хранения уборочного инвентаря

В общих саунах жилого здания, саунах для гостей, саунах в гостиницах и общих саунах необходимо устраивать кладовку или комнату для хранения уборочного инвентаря. В кладовке или комнате для хранения устанавливается мойка (раковина).

Об организации, расчёте и оборудовании помещений, необходимых для организации уборки дают в РТ-карточке нормативов РТ 91-10162 (Помещения, связанные с организацией уборки).

##### Склады

Склады устраиваются с учётом интенсивности использования и вида сауны. Обычно необходимо предусмотреть площадь для хранения следующих принадлежностей:

- дров
- веников
- чистых и использованных полотенец
- подстилок, используемых для сидения на полке
- умывальных принадлежностей, шампуня
- напитков

Если в помещении сауны нет отдельной кладовки для хранения уборочного инвентаря, для хранения уборочного инвентаря резервируют площадь на складе.



*Рисунок 42.  
Помещение для отдыха в сауне для гостей.*

## 5. ПРОЕКТИРОВАНИЕ САУНЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Количество людей с постоянным ограничением передвижения составляет около 10% всего населения Финляндии. К тому же, число людей с временными ограничениями передвижения и выполнения повседневных функций насчитывается приблизительно 5% населения. Помещения в общественных зданиях рекомендуется проектировать всегда так, чтобы люди с поражением опорно-двигательного аппарата тоже могли ими пользоваться. Такие помещения лучше подходят также для детей и пожилых людей. При проектировании индивидуальной сауны для человека с ограниченными возможностями учитывается тяжесть травмы. Люди с поражением опорно-двигательного аппарата могут нуждаться в помощнике для передвижения в сауне.

Дополнительную информацию о людях с поражением опорно-двигательного аппарата дают в РТ-карточке нормативов РТ 09-10379 (Основная информация о людях с ограниченной способностью передвижения и выполнении повседневных функций). Проектирование помещений для людей с поражением опорно-двигательного аппарата рассмотрено в РТ-карточке РТ ТЛ-40065 (Инструкция для проектирования помещений для людей с поражением опорно-двигательного аппарата, 1990).

### 5.1. Парилка

Люди с поражением опорно-двигательного аппарата при перемещении в сауне могут пользоваться специальной инвалидной коляской. Для разворота на коляске должно быть 1 300 x 1300 свободной площади. Мокрый пол не должен быть скользким. Печь должна быть защищена конструкциями для предотвращения ожогов. Защищающая конструкция перед печью должна почти достигать пола, так как ноги сидящего в коляске могут легко обжечься.

Ширина дверного проёма в парилку должна быть не менее 900 мм (дверь - 800 мм).

Если печь даёт возможность париться на уровне пола, в сауне для человека с ограниченными возможностями полы могут быть заменены специальной полкой или скамейкой. Если расположить сауну на склоне, таким образом, чтобы парилка находилась ниже душевой, человеку с поражением опорно-двигательного аппарата будет легче перемещаться на полку.

Установка поручней облегчает перемещение на полку. Перемещение со специальной коляской упрощается, если нижняя полка расположена на одном уровне с сиденьем коляски (приблизительно на высоте 500 мм от пола). Человек с поражением опорно-двигательного аппарата может подниматься используя руки, если расстояние между полками не превышает 300 мм.

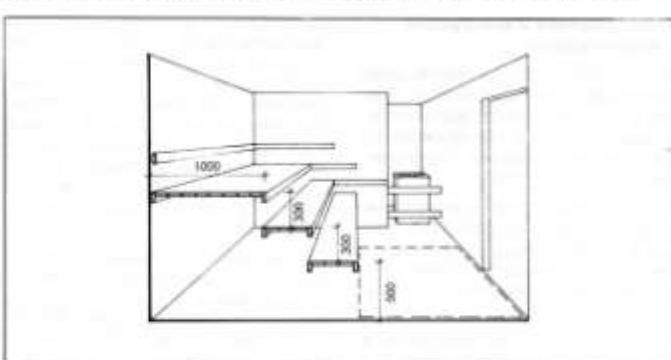


Рисунок 43.

Размеры сауны, предназначенной для человека с поражением опорно-двигательного аппарата. Масштаб рисунка 1: 50.

### 5.2. Душевая

Уклон пола в душевой не должен быть слишком большим, но, всё-таки, достаточным, чтобы вода могла уходить в трап. На пол не рекомендуется устанавливать деревянные решётки. Покрытия пола должны быть легкомующимися и нескользкими. В месте установки душа, в полу не должно быть углубления. В месте установки душа на стене устанавливаются поручни на высотах 500 мм и 900 мм от пола. Рекомендуется, чтобы поручни были из трубок, диаметром 40 мм. Расстояние установки поручней от

стен составляет 35 мм. Поручни желательно устанавливать также и на других стенах. Это облегчает перемещение в парилку человека с поражением опорно-двигательного аппарата.

### 5.3. Раздевалка

На стенах раздевалки устанавливаются поручни на высотах 500 и 900 мм от пола. Устанавливать пороги не рекомендуется. При необходимости, можно установить упругий порог, сделанный из резины. На двери между раздевалкой и душевой со стороны петлей, на высоте 800 мм от пола, устанавливают, кроме облегчной ручки, легкоприменяемую для инвалида. Она служит для закрытия двери.

В раздевалке устраивают скамейку, на которой можно переодеваться лежа. Длина скамейки - не менее 2 000 мм, высота 500 мм и ширина 600 - 700 мм. На полу деревянные решётки не предусматриваются. Пол не должен быть скользким. Рекомендуется, чтобы он был легкомующимся.

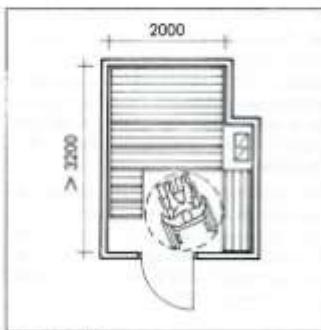


Рисунок 44.

Сауна, предназначенная для человека с поражением опорно-двигательного аппарата. Масштаб рисунка 1: 100.